

VABILO K SODELOVANJU V PROGRAMU PSIHOLOŠKE PRVE POMOČI v primeru depresije in samomorilne ogroženosti

Vabimo vas k sodelovanju v raziskavi **Ocena učinkovitosti programa Psihološka prva pomoč v primeru depresije in samomorilne ogroženosti**, ki bo potekala med oktobrom 2025 in majem 2026.

Sodelovanje vključuje:

- BREZPLAČNO udeležbo na izobraževanju Psihološka prva pomoč v primeru depresije in samomorilne ogroženosti (traja 5 ur in 30 minut)*
- izpolnjevanje krajšega spletnega vprašalnika (trikrat po 10 min).

* Izobraževanja se lahko udeležite v Ljubljani ali v Murski Soboti.

Komu je izobraževanje namenjeno?

Izobraževanje je namenjeno vsakomur, ki želi osvojiti **osnovne veščine** za nudenje podpore osebi v duševni stiski. Vsebuje tako **teoretični** kot **praktični del** in ne zahteva predhodnih izkušenj ali znanj s tega področja.

Pomembno je poudariti, da izobraževanje **NI** namenjeno učenju psiholoških ali svetovalnih tehnik in **NE** nadomešča strokovne pomoči. Prav tako izobraževanje ni namenjeno strokovnjakom, ki že delujejo na omenjenih področjih.

S programom želimo doseči čim širši krog ljudi ter spodbuditi več medsebojnega razumevanja in pripravljenosti za pomoč – z besedami in dejanji. Znanja in veščine psihološke prve pomoči predstavljajo majhen, a pomemben del prizadevanj za bolj odzivno, povezano in sočutno družbo.

Prijavite se na:

<https://anketa.nijz.si/psiholoskaprvapomoc>



Več informacij: psiholoskaprvapomoc@nijz.si / anja.zurga@nijz.si

